

*De HEER heeft Mij gezonden om aan Sions treurenden te
schenken een kroon op hun hoofd in plaats van stof,
vreugdeolie in plaats van een rouwgewaad, feestkledij in
plaats van een rouwgewaad...*

Vrijheid in Christus

2014



Inleiding - Vrijheid in Christus

Wat betekenen genezing en vrijheid, nieuw leven en hoop voor jou? Verlang jij naar meer van Jezus Christus? Naar groei in discipelschap, naar meer te leven in Gods vrijheid?

In Jezus Christus ontvang je een nieuw leven. In de Bijbel worden we opgeroepen om zijn genade te laten uitwerken in ons leven. Christus wil ons daadwerkelijk genezen en bevrijden. De komende weken kun je hier meer van gaan ontdekken.

We gaan de komende weken weer meer van Gods volmaakte plan voor onvolmaakte mensen onderzoeken. Wat betekent het om te mogen worden zoals God ons heeft bedoeld? In MEER dan BeverWAARD hebben we elk jaar tussen Pasen en Pinksteren een serie van 7 speciale weken om het nieuwe leven in Christus te onderzoeken. Vorig jaar bleek in de Nebokerk ook interesse te zijn voor deze onderwerpen. Daarom doen we het dit jaar samen op. Je bent meer dan welkom om aan te sluiten!

Wanneer je meedoet, raden we je sterk aan, dat je ook echt gemotiveerd bent gedurende deze zeven weken. Dit betekent: dat je je best doet om elke week zondags in de kerk te zijn, dit boekje gebruikt en het bijbehorende opdrachten doet. Zorg dat je elke week met anderen over het onderwerp in gesprek bent. In je wijk of in een ander verband. Omdat we een proces van stap voor stap gaan volgen, elke week, is het belangrijk dat je geen stap mist.

Waarom doen we dit project?

Wij worstelen allemaal wel eens met zonden, ideeën en andere dingen in ons leven die ons ervan weerhouden om in de blijdschap van de Heer te wandelen. Dingen uit het verleden, van onze sociale en of religieuze achtergrond of door vaste patronen en machten in ons huidige leven. Zulke dingen worden dan als ketens om ons heen die ons weghouden bij de echte vrijheid.

Wij geloven het Woord van God en de beloften van Jezus Christus: Hij zal ons helpen om bevrijd te worden. Door zijn genade geneest Jezus onze diepste wonden. Hij herstelt in ons een leven van vrijheid en blijdschap.

Wat kun je verwachten in deze zeven weken?

Zondagse dienst

- Elke week focussen we ons op een specifiek thema (*kijk verderop voor een overzicht van alle thema's*). Elke week behandelen we een stap van de weg

waarop we het nieuwe leven in Christus onderzoeken. Elk thema wordt op zondag geïntroduceerd.

Huiswerk

- *In dit werkboekje vind je een samenvatting van elk thema.* Het laat je dieper gaan om Gods waarheid te ontdekken. Dan moet je natuurlijk wel de tijd nemen om het elke week thuis te lezen.
- *Elk hoofdstuk heeft ook een huiswerkgedeelte.* Maak hier gebruik van in je eigen tijd met God. Zo kun je de theorie met Gods hulp gaan toepassen in je eigen leven.

Gesprek in wijk/groep

- Door de weeks is het goed elkaar te ontmoeten. In je miniwijk, op vereniging of in ander verband kun je het onderwerp aan de orde stellen.
- Stel in een willekeurige ontmoeting - bij de koffie bijvoorbeeld - het onderwerp aan de orde, zoek naar openheid en veiligheid zodat je elkaar echt kunt dienen om meer van het nieuwe leven van Christus in jezelf te ontdekken en te ontvangen.

Pastoraal advies

- Als aanvulling op de pastorale zorg die je als gemeenteleden aan elkaar kunt bieden, kun je ook terecht bij pastoraal werker Paul de Romph of predikant Bas van Zuijlekom en natuurlijk ook bij je ouderling. Als je denkt: ik kan wel een gesprek en/of gebed gebruiken in een vertrouwde omgeving, schroom dan niet en voel je dan vrij om contact op te nemen.

-0-

Overzicht van de stappen op weg naar vrijheid in Christus

Vrijheid in Christus | *het leven hersteld*

Met Pasen vieren christenen dat Jezus ons kwam bevrijden van dood en zonde en van welk soort van gebondenheid dan ook. En God doet dit nu nog steeds in de levens van wie Hem zoeken. Hij komt naar ons toe in onze situatie om ons te verlossen en te transformeren.

Zondagse eredienst: Zondag 20 april (Pasen)

Het verleden loslaten | *bedrog tegenover waarheid*

Wanneer we ons hart aan Jezus geven, mogen we een nieuw leven beginnen. Maar we dragen allemaal een verleden met ons mee. Soms is dat een loodzware rugzak. Echter Jezus heeft ons een toekomst beloofd, waarin we worden bevrijd en veranderd; Hij zal ons verleden in zijn licht brengen.

Zondagse eredienst: Zondag 27 april

Het geheim van het vergeven | *verbittering tegenover vergeving*

Jezus leert ons om elkaar te vergeven, zoals ook God ons vergeven heeft. Dit heeft een goede reden. Als wij er niet in slagen om anderen te vergeven, zullen wij in een soort gevangenschap blijven steken. Maar wat dan als anderen ons echt pijn gedaan hebben? Moeten we altijd alles maar vergeven? Het is belangrijk om een bijbelse visie te hebben op vergeven.

Zondagse eredienst: Zondag 4 mei

Beïnvloeding en bevrijding | *zondige patronen tegenover zegeningen*

Als we geen maatregelen nemen om ingesleten gewoontes, houdingen en bijgeloof te veranderen, dan kun je zonden met je mee blijven dragen. De invloed vanuit je omgeving, cultuur en familie is moeilijk weg te denken. Daarom moet je weten wat het betekent dat Christus jou genadig vernieuwt naar zijn beeld.

Zondagse eredienst: Zondag 11 mei

Omgaan met zonde | *gebondenheid tegenover vrijheid*

Het is belangrijk om een beter begrip te krijgen van wat de apostel Jakobus ons (Jakobus 1:14-15) leert over dit onderwerp: iedereen komt in verleiding door zijn eigen begeerte, die hem lokt en meesleept. Is de begeerte bevrucht, dan baart ze zonde; en is de zonde volgroeid, dan brengt ze de dood voort. Hoe is dit in jouw leven van toepassing en wat wil Jezus daarmee?

Zondagse eredienst: Zondag 18 mei

Omgaan met weerstand en hoogmoed | *hoogmoed tegenover nederigheid*

Jacobus 4:7 zegt: 'Onderwerp u dus aan God, en verzet u tegen de duivel, dan zal die van u wegluchten.' Dit is erg belangrijk voor iedereen die verlangt naar vrijheid en eenheid met Jezus Christus. Maar we moeten dit wel op de goede manier begrijpen want het woord 'onderwerpen' heeft een negatieve bijklank voor de meeste mensen.

Zondagse eredienst: 25 mei

De Waarheid maakt ons vrij | *misleiding tegenover waarheid*

Het belangrijkste in het proces van vernieuwing en genezing is de waarheid van Gods woord: door zijn genade heeft God ons aangenomen als zijn eigen lieve kinderen om te leven in zijn liefde en vrijheid. Het is geen geheim dat satan de vader is van alle leugens. We moeten leren deze leugens te ontmaskeren en onszelf vast te houden aan Gods waarheid.

Zondagse eredienst: Zondag 1 juni

Parel van de week

Lees Jesaja 61:3. Jezus was door de Vader gestuurd om jouw een mooie kroon op je hoofd te geven, om jouw pijn weg te nemen, om je terug te brengen naar de

blijdschap in de Heer. Deze hemelse kroon is gezet met kostbare stenen die staan voor de kostbare dingen die je van Jezus hebt mogen ontvangen gedurende je leven: leerzame lessen in het leven, zijn geneeskrachtige woorden, goed daden die Hij voorbereid heeft voor jou om te doen, zijn bemoediging en genade.

Aan het eind van elk hoofdstuk vind je zo'n kroon. Daar kun je dan opschrijven wat je van God hebt gekregen tijdens het hoofdstuk uit Vrijheid in Christus. Het kan een les zijn die hebt geleerd. Of een zegen die je hebt mogen ontvangen. Of een stap in het geloof die je hebt mogen maken. Of

Dit zal je helpen om jouw stappen te onthouden gedurende deze zeven weken. Het zal je helpen om dankbaar zijn voor wat God doet in jouw leven. Opdat je dichter naar Gods Vaderhart getrokken mag worden!



Dit heb ik van God gekregen:

.....
.....
.....
.....

Gesprek in wijk of groep - afspraken

Kom zoals je bent: iedereen kan komen zoals hij/zij is. Wees eerlijk over je vragen, twijfels, mislukkingen, zonden, fouten: we gaan niet over elkaar oordelen. We hebben allemaal onze gebreken, zonden en fouten: er zijn geen perfecte mensen op aarde. We zijn allemaal gebroken en elke zondag spreken we samen uit dat we mogen rekenen op Gods genade door Jezus Christus.

Vertrouwelijk: De groep is een veilige plaats. Wat je daar zegt, blijft daar. We kunnen elkaar daarin vertrouwen.

Luisteren: We zullen goed luisteren naar elkaar, proberen de ander te begrijpen. We zullen open vragen stellen om de ander beter te begrijpen, in plaats van de ander te vermanen (bv. “Kun je een voorbeeld geven?” of “Wat bedoel je daarmee?” in plaats van “Weet je dat dat helemaal niet bijbels is?”)

Begrip: We luisteren zorgvuldig. Openheid is nodig om kwetsbaar te durven zijn. Dit betekent: geen debat en geen discussie. Elkaar echt begrijpen, daar gaat het om.

Gericht op de ander: We zullen ons op elkaar focussen, niet ons zelf. We zullen er attent op zijn dat elk groepslid zich vrij voelt om iets met ons te delen wat hem/haar op het hart ligt. Iedereen moet daarvoor de gelegenheid krijgen. We zitten in deze groep om elkaar te helpen groeien.

Zegening en Gebedsgroep: God is de levende God in ons midden. Hij wil aan een ieder van ons zijn genade geven. Daarom luisteren we naar Hem en zullen we iedereen aan Hem opdragen in het gebed.

Profetie over de komende glorie, Jesaja 61

1 De geest van God, de HEER, rust op mij, want de HEER heeft mij gezalfd.
Om aan armen het goede nieuws te brengen heeft hij mij gezonden,
om aan verslagen harten hoop te bieden, om aan gevangenen hun vrijlating
bekend te maken

en aan geketenden hun bevrijding,

2 om een genadejaar van de HEER uit te roepen en een dag van wraak voor onze
God,

om allen die treuren te troosten

3 om aan Sions treurenden te schenken een kroon op hun hoofd in plaats van stof,
vreugdeolie in plaats van een rouwgewaad, feestkledij in plaats van
verslagenheid.

Men noemt hen 'Terebinten van gerechtigheid', geplant door de HEER als teken
van zijn luister.

4 Wat eertijds vernield werd, zullen zij herbouwen, de lang verlaten streken weer
bevolken;

ze herstellen de vervallen steden, verlaten sinds mensenheugenis.

5 Vreemden staan je ten dienste en hoeden je schapen, vreemdelingen worden je
dagloner of wijnbouwer.

6 En jullie worden priester van de HEER genoemd, dienaar van onze God zul je
heten.

Je zult je te goed doen aan de rijkdom door vreemde volken vergaard, je zult je
met hun luister bekleden.

7 De smaad die je verdiende loon werd genoemd, je schande wordt je dubbel
vergoed.

Daarom erven zij dubbel van het land en is eeuwige vreugde hun deel. **8** Want ik,
de HEER, heb het recht lief, ik haat offers van roofgoed. Ik zal hen getrouw
belonen,

een eeuwig verbond sluit ik met hen.

9 Hun kinderen zullen vermaard zijn bij alle volken, heel de aarde kent hun
nageslacht.

Dan zullen allen die hen zien erkennen: 'Dat zijn de kinderen die de HEER heeft
gezegend.'

10 Ik vind grote vreugde in de HEER, mijn hele wezen jubelt om mijn God. Hij
deed mij het kleeid van de bevrijding aan, hulde mij in de mantel van de
gerechtigheid, zoals een bruidegom een kroon opzet, zoals een bruid zich tooit
met haar sieraden.

11 Want zoals de aarde haar gewassen voortbrengt, zoals een tuin het gezaaide
laat ontkiemen,
zo laat God, de HEER, gerechtigheid ontkiemen en glorie voor het oog van alle
volken.

Hoofdstuk 1 Vrijheid in Christus

Introductie: het leven hersteld

Vrijheid in Christus | *Het leven hersteld*

Met Pasen vieren christenen dat Jezus de mensen nieuw leven geeft. Vrij van zonden, vrij van de dood en verbonden aan God, door Jezus. En God doet dit nu nog steeds in mensen die Hem zoeken. Hij komt naar ons toe in onze situatie om ons te verlossen en te transformeren. Van beperkte vrijheid naar echte vrijheid. *Deze week vieren dat Jezus is gekomen om het leven te herstellen.*

De geschiedenis van de redding

Schepping. Toen God Adam en Eva schiep, waren zij in alle opzichten goed. Ze leefden in een mooie harmonie met God, met elkaar en met zichzelf.

De zondeval. Toen Adam en Eva in zonde gevallen waren, stierven zij uiteindelijk. Ook had de zonde hen verwijderd van God. Als gevolg van deze zondeval is elke nakomeling van Adam en Eva bij de geboorte lichamelijk in leven, maar geestelijk dood.

Het evangelie. Toen bleek dat er geen hoop meer was voor de mensheid, en de tijd er rijp voor was, zond God zijn Zoon Jezus. Jezus' geboorte was bovennatuurlijk, een wonder. Hij werd geboren uit de maagd Maria en, net zoals Adam bij de schepping, was Hij zowel lichamelijk als geestelijk levend: één met zijn Vader.

Er zijn drie belangrijke redenen waarom Jezus naar de aarde kwam:

1. Hij stierf voor onze zonden

Jezus liet ons zien dat God mensen heeft bedoeld om in totale afhankelijkheid van de Vader te leven. Hij werd verzocht, maar in tegenstelling tot Adam heeft Hij nooit gezondigd. Maarten Luther noemde dit de "wonderlijke ruil". God heeft Hem die de zonde niet kende voor ons één gemaakt met de zonde, zodat wij door Hem rechtvaardig voor God konden worden (2Korintiërs 5:21). Hij kreeg wat wij verdienden, de doodstraf, en wij kregen wat Hij verdiende: Gods eeuwige liefde en aanwezigheid.

2. Jezus stond op uit de dood opdat wij een nieuw leven konden krijgen

Met Christus worden wij opgewekt tot een nieuw leven. Door Hem ontvangen wij een vernieuwing. Adam en Eva verloren door de zondeval het leven. Jezus kwam ons het leven teruggeven in al zijn volheid (Johannes 10:10).

Van Jezus ontvangen wij een nieuwe identiteit: we zijn niet langer verloren zondaars, maar kinderen van God (Johannes 1:12). Hoe wonderlijk is zijn genade! Voor de groei van je geloof is het belangrijk te weten dat je een kind van God bent. Je mag je echte vrijheid ontdekken door Jezus. Je mag de persoon worden die God voor ogen heeft.

Door Jezus ben je aangenomen. Jij bent Gods kind (Johannes 1:12), je bent Jezus' vriend (Johannes 15:15), heilig en gerechtvaardigd (Romeinen 5:1). Door de Geest heb je toegang tot de Vader (Efeziërs 2:18).

In Christus ben je veilig. Je bent vrij van veroordeling, want God staat aan jouw zijde (Romeinen 8:31). Je kunt niet gescheiden worden van de liefde van God (Romeinen 8:35). Hij maakt je standvastig, Hij zalft en verzegelt je met de Heilige Geest (2Korintiërs 1:21). "U heeft niet een geest van lafhartigheid, maar van kracht, liefde en zelf-discipline" (2Timoteüs 1:7). Je bent geboren uit de Geest en de duivel kan u geen kwaad doen (1Johannes 5:18).

In Christus ben je voor God heel bijzonder geworden. Je bent Gods tempel, in wie de Heilige Geest woont (1Korintiërs 3:16). Je bent verbonden met de Verlosser en in staat om vrucht te dragen (Johannes 15:1-5). Je bent een persoonlijke getuige van Christus (Handelingen 1:8). Je ontvangt de taak om vrede tussen God en andere mensen te bevorderen. Je bent een boodschapper van de vrede (2Korintiërs 5:18). Je bent Gods medearbeider (2Korintiërs 6:1).

3 Jezus kwam om het werk van satan ongedaan te maken.

Door de zondeval gaven Adam en Eva hun gezag over de aarde weg. Als gevolg hiervan werd de satan hun opstandige leider. Jezus beschrijft hem als de 'heerser van deze wereld' (Johannes 12:31). Maar Hij ontwapende hem, toen Hij de zonde en de dood aan het kruis sloeg, door zijn eigen dood en opstanding (Efeziërs 1:20-21).

Weten dat satan en zijn demonen zijn verslagen, is een even belangrijk onderdeel van het goede nieuws als het feit dat uw zonden vergeven zijn en dat u een nieuw leven in Christus hebt ontvangen. Over de hele wereld worden talloze mensen geterroriseerd door satan en zijn demonen. Immers, satan is de 'vader van de leugen' en mensen worden gevangen in hen.

Alle macht in hemel en op aarde is gegeven aan Jezus (Matteüs 28:18). Daarom hebben we de opdracht gekregen om de wereld in te gaan, om discipelen te maken en hen alles te leren wat Hij ons heeft opgedragen. Door onze eenheid met God, kunnen we in Christus Gods wil doen. Jezus gaf zijn leerlingen gezag, autoriteit: het *recht* om met gezag uitspraak te doen, en daarbij de *bekwaamheid* om gezag uit te oefenen. In Christus hebben we beide gekregen. Dat is de reden waarom Paulus schreef: "Zoek uw kracht in de Heer, in de kracht van zijn macht" (Efeziërs 6:10). In Christus hebben we gezag over het rijk van de duisternis, inclusief satan en zijn demonen.

We zijn gered door de genade van God door het geloof in Jezus' volbrachte werk. Maar als we ons nieuwe leven en onze vrijheid willen ervaren en daarin willen groeien, moeten we ons bekeren van de zonde.

Bekering is niet een simpel stappen-programma. Maar voor de duidelijkheid onderscheiden we toch verschillende stappen in het vernieuwingsproces: de onderwerpen die we zullen behandelen in de komende weken.

Huiswerk

1. Geen enkele inspanning van uw kant kan u redden, en ook geen enkele religieuze activiteit, hoe goed bedoeld ook. We zijn gered door genade en genade alleen. Alles wat ons rest om te doen, is ons vertrouwen leggen in het volbrachte werk van Christus. “Want door genade zijt gij behouden, door het geloof, en dat niet uit u, het is een gave van God, niet als gevolg van uw daden, opdat dus niemand roemen mag, leert de apostel Paulus (Efezërs 2:8-9). Misschien heb je het gevoel dat je twijfelt over Gods genade. Als dat zo is, is het goed om Christus’ offer echt aan te nemen: om je vertrouwen op Jezus Christus te stellen. Je kunt dit op elk moment doen, ook nu dus. God kent de bedoelingen van je hart. Je kunt jouw overgave aan God in gebed uitspreken, bijvoorbeeld als volgt:

Hemelse Vader, dank U dat U Jezus naar de aarde stuurde om te sterven aan het kruis, ook voor mijn zonden. Ik erken dat ik gezondigd heb en dat ik mezelf niet kan redden. Ik geloof dat U, Heer Jezus, kwam om mij een nieuw leven te geven. Ik geloof U op uw woord en neem uw belofte aan: een nieuw leven waarin U Koning bent, mijn God en mijn Redder. Geef mij uw Heilige Geest. Dan kan ik de persoon worden die U voor ogen hebt. Vrij en helemaal voor U. Help mij bij mijn bekering en bij het leren kennen van uw waarheid over mij. Zodat ik mijn vrijheid in Christus mag ontvangen en ervaren. In de naam van mijn lieve Heer Jezus vraag ik dit aan U. Amen.

De apostel Paulus schreef: “Als je met je mond Jezus als Heer belijdt, en met je hart gelooft dat God Hem uit de doden heeft opgewekt, zul je worden gered”, (Romeinen 10:9). Weet je dat? Dan ben je een kind van God, en niets kan je scheiden van de liefde van Christus (Romeinen 8:35).

2. Het verwerken van de stappen naar vrijheid - zoals we zullen doen deze zeven weken - kan een belangrijke rol spelen in je discipelschap. Gods doel is dat wij geworteld en gegrondvest raken in Christus. Het duurt niet lang om je identiteit en vrijheid in Christus te vinden, maar je hebt dan nog niet gelijk de volle rijkdom daarvan ontdekt. Het vernieuwen van je leven en het gelijk worden aan het beeld van God is een levenslang proces. Moge Gods genade bij je zijn, als je ernaar verlangt zijn wil te doen. Als je je vrijheid in Christus hebt ervaren, ga je waarschijnlijk verlangen naar meer en kun je bovendien anderen helpen door de ervaringen van jouw vreugde over je redding te delen en God daarmee te eren.

Je kunt deze zeven weken met het volgende gebed beginnen:

Hemelse Vader, U bent hier bij mij aanwezig in mijn leven. U alleen bent alwetend, almachtig en overal aanwezig, en ik aanbid U alleen. Ik verklaar u mijn afhankelijkheid, want zonder U kan ik niets doen. Ik geloof, zoals uw Woord leert, dat alle macht in hemel en op aarde behoort tot de opgestane Christus. Ik vraag U om mij te vullen met Uw Heilige Geest en mij te leiden

in alle waarheid. Leer mij te zien waar zonde in mijn leven de regering van Christus belemmeren. Help mij te zien waar satan nog werkt. Ik vraag om uw volledige bescherming en begeleiding als ik ernaar zoek U te leren kennen en uw wil te doen. In de machtige naam van Jezus Christus bid ik. Amen.

Voor een bespreking

Het leven hersteld

Doel: om te delen wat er op ons hart ligt, omdat we samen ons leven willen delen, elkaar willen bemoedigen om te groeien in discipelschap en in Gods genade te leven.

Dus wees open en eerlijk met elkaar en voel je vrij om vragen te stellen om elkaar beter te begrijpen.

Gebruik deze mogelijkheid om biddend jouw leven steeds meer in het helende licht van Jezus te brengen.

- *De groepsleiders bereiden een reeks van beelden en foto's (genomen uit tijdschriften en ga zo maar door) en spreiden deze uit op de tafel of op de vloer.*
- Ieder groepslid kiest een van deze foto's. De afbeelding die je hebt gekozen, moet je herinneren aan iets in je leven dat je van God ontvangen hebt en dat jouw hielp te wandelen in zijn vrijheid (bijvoorbeeld: Je kiest een foto van een berg, omdat de Heer je verlostte van een 'berg van angst' enkele jaren terug. Of: Je kiest het beeld van een oma, want je oma heeft je echt geholpen om iemand te vergeven toen je nog een tiener was). *Als je niks kunt bedenken wat positief is, kun je ook kiezen voor een afbeelding wat je doet denken aan iets in je leven dat waarvan je je nog wilt ontdoen (bijvoorbeeld een slechte gewoonte, een donkere herinnering uit je kindertijd, een pijn die blijft hangen in je hart).*
- Om de beurt deelt iemand met de anderen: Wat betekent deze foto voor jou? De anderen luisteren slechts (je mag natuurlijk een vraag om opheldering te vragen - maar geen discussies, bezwaren, vermanen of prediken, etcetera). Voel je vrij om alles te delen, we zijn allemaal onvolmaakt en gebroken mensen! Goed luisteren zal ons helpen om elkaar meer te leren kennen en vertrouwen.
- Bid voor elkaar (misschien in kleine groepjes van drie), in het bijzonder voor de dingen die je hebt gedeeld.



Parel van de Week

Hier kun je opschrijven wat je hebt ontvangen van de Heer tijdens deze week. En wat je mocht leren van het weekonderwerp: een les die je geleerd hebt. Of een zegen waarvan je dacht dat de Heer je die gaf, of een geloofsstap die je hebt gezet.

.....
.....
.....
.....
.....

Hoofdstuk 2: Het verleden loslaten

Bedrog tegenover waarheid

Als we ons hart aan Jezus Christus geven, betreden we een nieuw leven. Maar we dragen een verleden met ons mee dat we niet zomaar even kunnen veranderen of loslaten. Voor velen van ons is dit een last. Christus belooft ons een toekomst waarin we totaal nieuw zullen zijn. We mogen onze zonde en pijn bij Hem in het licht brengen.

Een eerste stap op weg naar het ervaren van onze vrijheid in Christus is om afstand te doen van elke verbondenheid aan valse religieuze leringen of praktijken, met inbegrip van het occulte. Dit is waar we ons richten op deze week.

Berouw: afstand doen van wat er in het verleden mis was

Onze schuld is betaald aan het kruis, daardoor ontvangen wij vergeving. De opstanding van Jezus uit de dood geeft ons nieuw leven in Hem.

Echter, op het moment dat we opnieuw werden geboren, werden onze gedachten niet direct vernieuwd. Daarom schreef Paulus: “U moet uzelf niet aanpassen aan deze wereld, maar veranderen door uw gezindheid te vernieuwen, om zo te ontdekken wat God van u wil en wat goed, volmaakt en Hem welgevallig is” (Romeinen 12:2).

Het kruis, de opstanding en de hemelvaart van Christus laten zien dat dit mogelijk is. We kunnen ons door de Geest bekeren en onze gedachten kunnen worden vernieuwd. We gaan afzien van leugens, valse gidsen en leraren. We kunnen door Gods Geest *besluiten* om te wandelen in de waarheid waarin de Heilige Geest ons leidt.

Afstand doen van niet-christelijke overtuigingen en praktijken

Als gelovigen hebben we allemaal de verantwoordelijkheid om ons aan God te binden en om de duivel te weerstaan (Jakobus 4:7). Dan erken je Gods gezag over jouw leven (Efeziërs 1:20, Kolossenzen 2:15, 1 Petrus 3:22). Alleen de waarheid van God is reddend en bevrijdend. Leugens leiden ertoe dat je vastloopt en je verwijderd voelt van God.

Toen de eerste christenen, in het openbaar, hun geloof beleden in Christus, verklaarden ze: “Ik werp je af, satan, met al je werken en al je manieren...”. Zij waren zich ervan bewust dat wie tot geloof in Jezus Christus komt en de waarheid van het evangelie erkent, ook moet verklaren dat verdraaide bijbelse uitspraken vals zijn, leugen van satan. Het afwijzen van niet-christelijke stellingen en halve waarheden is een belangrijk onderdeel van bekering. Dan gaat het ook over het afwijzen van eventuele betrokkenheid - in heden of verleden - met religieuze activiteiten of leringen die ontkennen dat Jezus de Messias is.

Een bijbelse voorbeeld van afstand doen van religieuze banden uit het verleden is te vinden in Handelingen 19:18-20. Lucas schrijft over de nieuwe bekeerlingen in Efeze: „*Veel nieuwe gelovigen kwamen in het openbaar hun praktijken opbiechten*. Onder hen waren ook velen die magie hadden bedreven, maar die nu hun boekrollen verzamelden en publiekelijk verbrandden”.

God weet wat er in het licht moet worden gebracht. Misschien ben je jezelf niet bewust van ervaringen uit het verleden. Dergelijke zaken geven de vijand voet aan de grond in jouw leven. Je moet daarom bidden tot God en Hem vragen om je bewust te maken van jouw betrokkenheid bij religieuze praktijken, valse overtuigingen, occulte praktijken. Het is belangrijk om te beseffen dat je met deze betrokkenheid ooit aan satan een ingang in je leven hebt gegeven: het kan een soort van slavernij in je leven veroorzaakt hebben. Als dat zo is, dit moet dit probleem opgelost worden.

In deze eerste stap van bekering, zal *mentale weerstand* als eerste aan het licht worden gebracht. Daarna zullen we leren hoe om te gaan met leugens en geestelijke weerstand, wanneer die proberen om in onze gedachten in te breken.

Laat je niet intimideren door Satan

Als u begint op deze manier begint met het proces van bekering, is God bezig je leven voor zich te winnen. Thema per thema, stap voor stap. Claims die de vijand heeft gelegd op je leven, zal God ongedaan maken. Jij bent zijn kind en Christus zal zijn overwinning in jou gaan waarmaken.

Dit zal een worsteling tot gevolg hebben. Met slechte gedachten of soms zelfs met lichamelijke symptomen zoals misselijkheid of hoofdpijn. Het kan zijn dat satan jou daardoor wil doen geloven dat hij nog de macht heeft over jou, maar in Christus heb je gezag over hem.

Je kunt ook gegrepen worden door gedachten alsof je dom bent en verkeerd bezig bent. Je mag leren geloven dat de waarheid voor jou niet langer bestaat uit godslastering, veroordelingen en beschuldigende gedachten over jouw! Tenzij jij erin gelooft....

Wil je de deur van je hart openen voor Jezus Christus en voor zijn waarheid? Of niet? En als de vijand probeert om in je gedachten te infiltreren met leugens en veroordelingen, ga dan in gebed naar je Heer. Je kunt toestaan dat slechte en oude gedachten bij je binnen komen, of je kunt hen de toegang ontzeggen.

Je mag je dus richten op de waarheid van God en op Jezus Christus zelf. Hij verlost ons van alle kwaad. Geef geen aandacht aan satan en zijn demonen, hij is het niet waard. In plaats daarvan kun je je beter richten op Jezus Christus. Vechten tegen satan en zijn krachten maakt je niet vrij - alleen Gods waarheid zal je vrijmaken.

Bevrijding gaat helemaal over je relatie met God. De stappen in je bekeringsproces verwijderen obstakels, zodat de intimiteit met je hemelse Vader kan worden hersteld. Dat is het grote doel.

Huiswerk

1. De eerste stap op weg naar het ervaren van onze vrijheid in Christus is: afstand nemen van alle betrokkenheid bij valse religieuze leringen of praktijken. Bent u zich bewust van de ervaringen uit het verleden, die satan houvast hebben gegeven? Je kunt bidden tot God en Hem vragen dat Hij jou van bewuste of onbewuste betrokkenheid bij religieuze praktijken of valse overtuigingen bewust maakt. *Om je te helpen je van deze dingen in je geest bewust te worden, overdenk dan eens de korte checklist hieronder.*

2. Ervaar je vanuit je verleden (pijn, knellende banden, zonde, ...) mentale weerstand? Wat zou het werk van satan kunnen zijn?

3. Heb je last van beschuldigingen, ontmoedigingen, veroordelingen, godslasterlijke gedachten of twijfel je in je gedachten? (bijvoorbeeld: “Ik ben dom”, “ik ben lelijk”, “niemand houdt van mij”.) Hoe ga je om met deze gedachten?

Checklist

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Occulte games | <input type="checkbox"/> Bijgeloof |
| <input type="checkbox"/> Bezwingingen/Vloeken | <input type="checkbox"/> New Age |
| <input type="checkbox"/> Telepathie | <input type="checkbox"/> Transcedente Meditatie |
| <input type="checkbox"/> Trances | <input type="checkbox"/> Yoga (religie, niet de oefening) |
| <input type="checkbox"/> Spirituele gidsen | <input type="checkbox"/> Hare Krishna |
| <input type="checkbox"/> Toekomst voorspelling/Waarzeggerij | <input type="checkbox"/> Bahaisme |
| <input type="checkbox"/> Hekserij / wicca / Tovenarij | <input type="checkbox"/> Eigen geest verheerlijking |
| <input type="checkbox"/> Winti | <input type="checkbox"/> Islam |
| <input type="checkbox"/> Satanisme | <input type="checkbox"/> Hindoeïsme |
| <input type="checkbox"/> Hand lezen | <input type="checkbox"/> Boeddhisme (incl. Zen) |
| <input type="checkbox"/> Astrologie / horoscopen | <input type="checkbox"/> Valse goden (geld, sex, macht) |
| <input type="checkbox"/> Hypnose | <input type="checkbox"/> Nachtmerries en angsten |
| <input type="checkbox"/> Séances / mediums / channelers | <input type="checkbox"/> Voodoo |
| <input type="checkbox"/> Zwarte of witte magie | <input type="checkbox"/> Afgoden / crystals / geluksitem |
| <input type="checkbox"/> Martial arts (mystieke deel) | <input type="checkbox"/> Bloedverbonden |

Voor een bespreking

Bedrog tegenover waarheid

- Herken jij in je leven dwalingen en leugens die jou bij de waarheid van Christus vandaan houden?
- Herken je dergelijke dingen in de gemeente?
- Welke ontdekkingen heb je deze week gedaan?
- Bid voor elkaar, vooral voor wat er is gedeeld.



Parel van de week

Hier kun je noteren wat je de afgelopen week over het weekthema van de Heer hebt mogen ontvangen. Het kan een les zijn die je geleerd hebt, of een stap die je in het geloof met de Heer mocht zetten.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Hoofdstuk 3: Het geheim van vergeving

Verbittering tegenover vergeving

Het heeft een goede reden dat Jezus ons vertelt om elkaar te vergeven, zoals God ook ons vergaf. Wanneer wij anderen niet vergeven, zal dat ons in slavernij houden. Maar wat als we zwaar gekwetst zijn door andere mensen? Moeten we altijd alles vergeven? Het is belangrijk om een bijbelse begrip van vergeving te hebben. Dit is onze focus voor deze week.

Een belangrijkste ingang van satan in de kerk is ons onvermogen om te kunnen vergeven. Veel gelovigen zijn nog steeds geketend aan hun verleden, omdat ze anderen niet vergeven op de manier waarop Jezus heeft vergeven.

Vergeven van anderen is een zeer gevoelig onderwerp. Begrijpelijk! Wanneer je vergeeft, lijkt het alsof je fouten van de ander door de vingers ziet. Alsof je hen ongestraft laat weggemen. Daarom is een bijbelse visie op vergeving van cruciaal belang.

Omgaan met jezelf en God

Bij vergeving denken we onmiddellijk aan mensen die ons hebben gekwetst. Maar het kan nodig zijn om onszelf te vergeven en - in zekere zin - God.

Jezelf vergeven

Het idee van het loslaten van onze boosheid, woede, schuld en veroordeling is meestal niet iets waaraan we denken. Deze emoties zijn verankerd in ons onvermogen om Gods reiniging en vergeving te begrijpen. God heeft onze zonden vergeven. *Dat is iets wat we echt moeten geloven en aanvaarden.* We moeten ook voor onze eigen zonden vergeving vragen. Zonden uit de tijd waarin we God ongehoorzaam waren, de pijn die we veroorzaakt hebben aan anderen. Anders zullen we geloven in de subtiele leugen dat we moeten betalen voor onze eigen zonden. In dat geval kunnen we niet leven door de genade van Jezus Christus. Vraag vergeving voor al je zonden en leer vrij te leven en te bidden: "Heer, ik geloof dat u mij hebt vergeven en mij heeft gereinigd van al mijn zonden. Niet omdat ik het verdiende, maar vanwege uw grote liefde en genade. Ik zal ook mezelf niet langer te veroordelen. Want U hebt mij al vergeven. Ik neem uw vergeving en reiniging aan."

God vergeven

Bitterheid en wrok tegen God treden veel vaker op dan mensen bereid zijn om toe te geven. Het spreekt voor zich dat God niet hoeft te worden vergeven; Hij kan op geen enkele manier zondigen. Maar het is essentieel dat we elke gedachte of twijfel, die zich verzet tegen Gods waarheid, vernietigen. En dat we iedere gedachte krijgsgevangene maken en haar onderdanig maken aan Christus (2Korintiërs 10:5). Want het is satans strategie om ons gedachten te geven die God in een kwaad daglicht stellen.

De meeste mensen die bitterheid tegen God hebben of denken dat ze Hem niet kunnen vertrouwen, zullen zich niet overgeven aan Hem. Maar God is onze enige

hoop. Daarom is het zeer belangrijk om te gaan met deze emoties van bitterheid en wrok. Dat zal leiden tot innerlijke genezing.

Bevrijd worden van je verleden

Sommige mensen wijzen met hun vinger naar anderen om te kunnen omgaan met hun emotionele pijn. "Die persoon heeft me pijn gedaan." "Ik lijd door hem/haar." Dit kan natuurlijk waar zijn, maar het zal het probleem niet oplossen. Je zal de pijn blijven voelen van het verleden. Het houdt je in slavernij.

Een van de meest radicale lessen in vergeving, is te lezen in **Mattheüs 18:21-35**. Verschillende aspecten komen hier naar voren. Ten eerste: wij moeten onze naaste vergeven, ongeacht hoe vaak hij/zij tegen ons gezondigd heeft. Ten tweede: de mate waarin God ons vergeeft, is vele malen groter dan de mate waarmee wij anderen moeten vergeven. Ten derde: terugbetalen, onze fouten vergoeden is voor ons onmogelijk. Ten vierde: als we niet vergeven zoals God ons vergeeft, zullen we 'overgedragen worden om te worden gemarteld' (Matteus 18:34-35). Wat dit betekent? Waarschijnlijk dit: als we niet vergeven, zullen we worden overgelaten aan onze eigen wrok en bitterheid die ervoor zorgen dat het kwaad ons blijft kwellen tot in de eeuwigheid. Vergeet niet: bitterheid is een strik van de duivel. Bitterheid is als het slikken van gif en dan hopen dat iemand anders sterft. Bitterheid is voor de ziel, wat kanker is voor het lichaam (Hebreeën 12:15).

Er is geen enkele garantie dat je nooit meer gekwetst wordt. Maar het geheim is dat God ervoor zal zorgen dat de pijn niet uw leven zal regeren. Niemand kan uw verleden repareren, maar door de genade van God kun je ervan worden bevrijd.

Vergeving alleen door het Kruis

Vergeving is een daad van de wil. Hierdoor geven wij onze aanspraak op vergelding voor wat ons is aan gedaan, op. Het is niet een handeling uit onze eigen kracht. Het is een ervaring in nederigheid, waarin we kijken naar onze pijn en haat en vervolgens kiezen voor de weg van het kruis.

Het kruis toont de prijs van vergeving en de pijn die het kost om andermans schuld te dragen. Aan het kruis stierf Jezus voor alle zonden van de wereld. Hij betaalde de prijs, door het ondergaan van straf voor mijn zonden, voor jouw zonden, en voor alle zonden begaan door alle andere mensen over de hele wereld. Het slachtoffer schreeuwt: "Waar is gerechtigheid?!" Nou, die vind je aan het kruis van Jezus: Hij betaalde met zijn leven. Om anderen te vergeven zonder het kruis, zou een morele schande zijn, puur onrecht. Maar het kruis maakt vergeving mogelijk. En zoals God ons heeft vergeven, wil Hij dat we anderen vergeven op basis van het kruis (Efeziërs 4:31-5:2).

Het Griekse woord dat het meest gebruikt wordt in het Nieuwe Testament voor vergevingsgezind, betekent zoiets als: wegsturen, loslaten. Door vergevingsgezindheid, sturen wij de duivel weg, zodat hij ons niet meer kan schaden. Op dezelfde manier mogen we ons verleden loslaten, zodat het ons niet kan beheersen. Pijn en woede verdwijnen als we vergeven vanuit ons hart op basis van het kruis van Christus.

Er zijn drie belangrijke valkuilen die we moeten ontwijken, wanneer we spreken over vergeving in een pastorale setting:

Valkuil 1: "Eerst wil ik genezen, dan zal ik vergeven"

De eerste valkuil is vaak te vinden bij therapeuten en psychiaters. Onder invloed van seculiere theorieën leren sommigen dat vergeving een proces is. Ze zullen zeggen dat hun cliënt niet klaar is om te vergeven. Ze gaan ervan uit dat de persoon in kwestie eerst genezing nodig heeft om te vergeven. In feite is het andersom: *wij vergeven om te genezen*.

Valkuil 2: "Vergeving is: laten we het vergeten!"

De tweede valkuil is te vaak te vinden in christelijke raadgeving. Het slachtoffer krijgt te horen dat zijn of haar woede en bitterheid niet goed zijn en de fouten snel moeten worden vergeven en vergeten. Op deze manier wordt geen recht gedaan aan het slachtoffer en zijn/haar gevoelens. Bijbelse vergeving is niet: laten we het maar vergeten! Bijbelse vergeving doet recht aan de gevoelens van het slachtoffer en erkent dat pijn en verdriet moeten worden gecompenseerd. Maar verrassend, Jezus zegt: "Breng het aan het kruis, leg het op Mij, Ik heb het gedragen." En ook: "Mij komt de wraak toe." Vergeving is: het omgaan met je pijn en de andere persoon aan God overlaten.

Valkuil 3: "De dader moet eerst om vergeving vragen."

Het is heel menselijk om te denken dat de dader eerst berouw moet tonen en om vergeving moet vragen voordat we hem/haar kunnen vergeven. Maar dit is misleidend, want het maakt het slachtoffer afhankelijk van de dader. Denk niet dat er eerst verzoend moet worden, voordat vergeving mogelijk is. Vergeving gaat vooraf aan verzoening. Hebreëën 12:14 zegt: "Stel alles in het werk om in vrede te leven met alle mensen". Maar het ligt niet altijd in onze macht om vrede te sluiten met iedereen. Je kunt je niet verzoenen met iemand die geen verzoening wil. Maar vergeving is altijd mogelijk, dankzij het kruis van Christus. Het is essentieel dat je bevrijd wordt van de pijn of misbruik in het verleden en van de persoon die jou heeft beschadigd. Verzoening kan later volgen; dat is alleen mogelijk als de dader berouw toont en eerlijk vraagt om vergeving. Echter, de vrijheid van degene die gewond was mag nooit afhankelijk zijn van de vraag of de dader medelijden heeft. Misschien zeg je: "Hoe kun je zeggen dat ik ooit zou kunnen vergeven zonder dat de dader berouw toont? Je weet niet hoeveel hij / zij mij gekwetst heeft". Mijn antwoord zou zijn: "Hij/zij doet jou nog steeds pijn en de enige manier om dit te stoppen en vrijheid te vinden, is vergeving".

Ontmasker de leugen!

Alles wat satan wil is dat jij een gevangene blijft van (de gevolgen van) de zonde. Hij zal proberen je te misleiden als het gaat om je identiteit, bijvoorbeeld door jou te laten denken dat je altijd een slachtoffer blijft, dat je niet geliefd bent, dat je niet belangrijk bent, dat je niets waard bent, dat je hebt gefaald, dat je schuldig bent. Satan wil dat je gelooft dat je identiteit - wie je bent - wordt bepaald door jouw pijnlijke ervaringen in het leven. Ontmasker die leugen!

Immers, het is Gods waarheid dat je, nu je leeft in Christus, niet langer het product van je verleden bent. Je bent het product van het volbrachte werk van Christus aan het kruis. In Hem ben je een kind van God, bemind door de Vader, heilig en zuiver.

Huiswerk

1. Wij zijn geroepen om barmhartig te zijn net zoals onze hemelse Vader barmhartig is (zie Lucas 6:36) en zoals ons vergeven gegeven is, ook anderen te vergeven (zie Efeziërs 4:31-32). Hierdoor maakt Hij ons vrij van ons verleden en staat Hij niet toe dat satan kan profiteren van ons (zie 2Korintiërs 2:10-11). Vraag God om je de genade te geven dat je de mensen kunt die jij moet vergeven - door het volgende gebed hardop te bidden:

Hemelse Vader, Ik dank U voor de rijkdom van uw vriendelijkheid, verdraagzaamheid en geduld naar mij toe. Ik weet dat uw goedheid mij heeft gebracht tot bekering.

Ik moet bekennen dat ik niet diezelfde vriendelijkheid en geduld heb getoond tegenover degenen die mij pijn hebben gedaan en beledigd. In plaats daarvan heb ik vastgehouden aan mijn woede, bitterheid en wrok jegens hen. Breng de mensen in mijn gedachten die ik moet vergeven, zodat ik dat nu kan doen.

In Jezus' naam vraag ik U dit. Amen.

2. Schrijf op een apart vel papier een lijst met de namen die in je gedachten komen. Op dit moment moet je je niet afvragen of het nodig is om hen te vergeven.

3. Neem een persoon op uw lijst. Maak de keuze om hem of haar te vergeven voor elke pijnlijke herinnering die in je hoofd opkomt. Als je begint met mensen te vergeven, zal God dingen in je geven van te pijnlijke herinneringen die je helemaal bent vergeten. Laat Hem dit doen, zelfs als het pijn doet.

Heer Jezus, ik kies ervoor om te [...] vergeven voor [...], omdat het me het gevoel gaf [het aandeel van pijnlijke gevoel, afgewezen, vies, waardeloos, minderwaardig, etc].

Heer Jezus, help me om niet vast te houden aan mijn wrok. Ik neem afstand van mijn recht om wraak te nemen en vraag U om mijn beschadigde emoties te helen. Dank u dat U mij bevrijd hebt van de slavernij van mijn verbittering. Ik vraag U nu om hen die mij pijn hebben gedaan te zegenen. In Jezus' naam bid ik. Amen.

Belangrijke opmerking: Een bijbelse visie op vergeving is van cruciaal belang. Vaak lijden mensen zelfs nog meer pijn als anderen vertellen dat ze hier en nu moeten vergeven, “als een echte Christen”.

Als je problemen ondervindt op dit punt van vergeving, forceer jezelf dan niet, maar neem dan contact op met het pastorale team.

Tijdens deze weken met het thema „Vrijheid in Christus” is pastorale zorg beschikbaar. Voel je vrij om een afspraak te maken, als je voelt dat je misschien een goed gesprek nodig hebt - of een beetje meer. Neem gerust contact op met je ouderling, predikant of pastoraal werker.

Voor een bespreking

Verbittering tegenover vergeving

- Deze week kun je naar een film kijken: Amish Grace. Deze film is gebaseerd op een waargebeurd verhaal. Het is een krachtig verhaal over vergeving, na een schietpartij op een Amish school.
- Praat na over deze film, na het bekijken: Hoe vond je het? In hoeverre kan dit ook op jou slaan?
- Wat denk je, na het zien van deze film: Is het mogelijk om te kiezen voor vergeving? Of heb je eerst genezing of verzoening nodig? Hoe werkt dit bij jou?
-



Parel van de week

Hier kun je opschrijven wat je deze week van de Heer hebt mogen ontvangen, wat je hebt geleerd uit het hoofdstuk van deze week.

Het kan gaan over een persoon waarbij de Heer jou heeft geholpen om hem/haar te vergeven. Of over een pijnlijke herinnering die je weer onder ogen durfde te zien met de hulp van God.

.....
.....
.....
.....

Hoofdstuk 4: Beïnvloeding en bevrijding

Zondige patronen tegenover zegeningen

Als we geen maatregelen nemen om ons in onze gedragspatronen, houdingen en overtuigingen te bekeren, zullen zonden kunnen overgaan op volgende generaties - het kan dan een 'vloek' zijn op je leven. Je gaat zonden doorgeven, bijvoorbeeld in de manier waarop jij je kinderen opvoedt. Familie-invloed kan aangeleerd zijn en het kan je eigen aard zijn geworden. Maar ook daarin kun je worden veranderd door de genade van Christus.

Familie invloed

Tenzij we duidelijke keuzes maken en ons bekeren om dingen anders te doen, zullen we doorgaan met de zondige gebruiken, patronen en tradities die soms met de beste bedoelingen kunnen worden doorgegeven van generatie op generatie. Uiteraard zijn goede patronen hier niet aan de orde; ze kunnen echte zegeningen zijn in uw familie, door de generaties heen.

Anderen kunnen minder goed, en zelfs schadelijk zijn. Soms kan een cyclus van zonde worden waargenomen, bijvoorbeeld seksueel misbruik, geweld, ontrouw. Helaas, de misbruikten worden vaak misbruikers. Dan kan blijken dat het kwaad wordt doorgegeven.

- Een deel van de familie-invloed is genetisch, zoals misschien een neiging tot alcoholisme, waardoor je kwetsbaarder bent.
- Een ander deel van de familie-invloed is opvoeding en vooral voor wat onbewust werd overgebracht door het voorbeeld van je ouders en omgeving. Op jouw beurt, zul jij dat overdragen aan jouw kinderen, tenzij je breekt met de ketens van de zonde.
- Verkeerde geestelijke keuzes van (groot)ouders hebben ook een negatief effect op de toekomstige generaties (Exodus 20:4-6). Tenzij deze zonden worden afgezworen en je de nieuwe geestelijke erfenis in Christus ontvangt.

Berouw

Deze cyclus van misbruik en negatieve invloeden kan worden gestopt door middel van oprecht berouw. Jezus stierf voor jouw zonden, maar dat is alleen toegeëigend wanneer je ervoor kiest om Hem te geloven. Oprechte bekering is nodig.

Natuurlijk, je bent niet schuldig aan de zonden van je voorouders (inclusief betrokkenheid bij het occulte). Maar door hun zonden kun jij wel degelijk zijn beïnvloed. Het is daarom noodzakelijk om de Heer te vragen om jou de zonden van jouw voorouders te openbaren en om ermee te breken.

We kunnen niet passief onze plaats nemen in Christus - kies actief en bewust met je hele leven om je te onderwerpen aan God en zijn waarheid. Kies ervoor om de duivel te weerstaan. Dan zal de duivel vluchten voor ons.

Huiswerk

1. Ben jij je bewust van negatieve invloeden van je familie achtergrond, die kunnen worden gebruikt door satan om jou weg te houden van het nieuwe leven dat je ontvangen in Christus? Bijvoorbeeld:

- Alcoholisme en andere verslavingen in de familie waarin je bent opgegroeid (misschien wat resulteert in misbruik; verwaarlozing, geweld).
- Houdingen of patronen van gedrag in je familie achtergrond die misschien van invloed op je zijn (pessimisme, kritiek, afwijzing, gebrek aan liefdevolle ouderschap, agressie, ruzies, angsten, verkeerde voorbeelden van mannelijkheid / vrouwelijkheid, slecht huwelijk / scheiding, seks buiten het huwelijk, gevoelens van minderwaardigheid, gebrek aan bevestiging en bemoediging, geweld, bijgeloof).
- Geestelijke invloeden (betrokkenheid bij religieuze praktijken, valse overtuigingen, hekserij, geest aanbedding, occulte of namaak).

2. Je zou kunnen bidden tot God en Hem vragen om je bewust te maken van eventuele invloeden van je familie achtergrond, die in jouw leven aan satan macht geven:

Geliefde Hemelse Vader, wilt U mij de zonden van mijn voorouders laten zien, die zijn doorgegeven als patronen? Omdat ik een nieuwe schepping mag zijn in Christus, wil ik mijn vrijheid ervaren van deze invloeden en in mijn nieuwe identiteit wandelen als uw kind. In Jezus naam bid ik. Amen.

Voor een bespreking

Beïnvloeding tegenover zegeningen

We zijn allemaal gevormd. Mede door onze achtergrond en door gedrag patronen, houdingen en overtuigingen van eerdere generaties. Een deel hiervan is zeer goed, een ander deel hiervan is niet zo goed.

- Laten we eens kijken naar de familie waarin je bent opgegroeid. Wie waren belangrijke personen voor jou in je jeugd (vader, moeder, tante, oom, grootouders)? Hoe waren ze, wat waren hun levenswaarden of doelen in het leven? (Misschien wel zeer positief!)
- Hoe kunnen deze waarden en doelstellingen jou positief hebben beïnvloed en gevormd tijdens het opgroeien?
- Welke goede jeugdherinneringen koester je?
- Hoe zit het met slechte herinneringen of personen die een negatieve invloed op je hebben gehad tijdens het opgroeien? Kunnen deze slechte invloeden nog steeds je hinderen? Hoe?
- Gedrag patronen en pijn uit onze kindertijd lijken misschien onmogelijk om te veranderen of te genezen. Misschien voel je je zelfs heel comfortabel met een aantal van deze patronen of houdingen. Dit is de tijd om te delen en het te brengen in Gods licht.
- Bid voor elkaar, een voor een.



Parel van de week

Hier kan je opschrijven wat je deze week van de Heer mocht ontvangen, wat je hebt geleerd van dit hoofdstuk.

.....
.....
.....
.....
.....

Hoofdstuk 5: Omgaan met Zonde

Gebondenheid tegenover vrijheid

Het is belangrijk om goed te begrijpen wat de apostel Jakobus ons leert: “Iedereen komt in verleiding door zijn eigen begeerte, die hem lokt en meesleept. Is de begeerte bevrucht, dan baart ze zonde; en is de zonde volgroeid, dan brengt ze de dood voort” (Jakobus 1:14-15).

De strijd in ons is intens. “Want wat onze zelfzucht verlangt, is strijdig met wat de Geest verlangt, en omgekeerd. Ze zijn elkaars vijanden, met het gevolg dat u niet kunt doen wat u zou willen” (Galaten 5:17). “Iedereen komt in verleiding door zijn eigen begeerte, die hem lokt en meesleept. Is de begeerte bevrucht, dan baart ze zonde; en is de zonde volgroeid, dan brengt ze de dood voort” (Jakobus 1:14-15). “We nemen elke gedachte gevangen om haar te onderwerpen aan Christus” (2Korintiërs 10:5).

Satan: verzoeker en aanklager

Satan werkt op een zeer subtiele, maar ook op een doorzichtige manier. Ten eerste, hij is de verleider, hij probeert ons tot zonde te verleiden. Ten tweede, als we in zonde vallen, dan wordt hij onmiddellijk ook de aanklager: “JIJ, je hebt gezondigd! Je bent een loser. Je zult hier nooit mee weg komen! Waag het niet om voor God te komen, jij slecht mens!”

Tragisch genoeg zijn christenen vaak ook wettisch. We veroordelen elkaar en onszelf soms genadeloos - alsof onze zonden nog niet vergeven zijn in Christus. Daarom lijkt het dus veiliger om te zwijgen over onze zonden. Echter, dit bevordert hypocrisie.

Omgaan met de oorzaak

Hoe bereiken we de groei en vrijheid die God wil geven? Is het voldoende om onze zonde te belijden?

Als wij onze zonden belijden, erkennen wij dat wij geloven in de waarheid van God voor ons leven. Het betekent ook dat we onze zonden brengen uit de duisternis (dat wil zeggen buiten de macht van satan) in Gods licht.

Dit is een belangrijke eerste stap in onze bekering van zonde, maar het is niet compleet. Erkenning van Gods waarheid betekent niet dat je bevrijd bent van de slavernij van de zonde. Als jouw belijdenis eerlijk was, heb jij je leven aan God gegeven, maar je hebt nog geen verzet geboden tegen de duivel (Jakobus 4:7).

Volledige bekering betekent: toegewijd zijn aan God, de duivel weerstaan en de deur van je leven sluiten voor toekomstige verleidingen. De deur zal niet gesloten worden, tenzij alle banden verbroken worden en alle vestingen van satan in jou vernietigd zijn.

Dit betekent ook dat we moeten afzien van leugens die we gebruiken (bijvoorbeeld: “Ik ben niets waard”). Sommige van deze leugens kunnen hebben bijgedragen aan uw zondige gewoonten (bijvoorbeeld: compensatiegedrag om je waardevoller te voelen). Ontmasker die leugens met Gods waarheid (Jij bent geaccepteerd en geliefd door de Vader). Je zal niet veranderen, tenzij je ervan

overtuigd bent dat jij vernieuwd wordt door de waarheid van Gods Woord (Romeinen 12:2). Dan zal Christus in je leven verschijnen en je zult kracht ontvangen van God om te breken met de zonde.

Elkaar helpen

Om te breken met zonde die is uitgegroeid tot een gewoonte, heb je hulp nodig van een vertrouwde broeder of zuster in Christus. Jakobus zegt: Belijd daarom je zonden aan elkaar en bid voor elkaar, opdat je genezing ontvangt. Het gebed van een rechtvaardige is krachtig en effectief. (Jakobus 5:16). Soms is de zekerheid van 1Johannes 1:9 voldoende: "Maar als wij onze zonden belijden, dan is God zo trouw en rechtvaardig dat hij onze zonden vergeeft en ons rein maakt van alles wat we verkeerd hebben gedaan".

Huiswerk

In ons leven moeten we niet alleen optreden tegen afzonderlijke zonden, maar vooral ook tegen patronen van zonde. Zonde groeit namelijk vaak uit tot een gewoonte. Vaak is de afzonderlijke zonde een symptoom geworden van een leugen in ons denken. De leugen veroorzaakt onze zondige gewoonte.

Daarom is het verstandig om niet alleen de zonde te bevechten, maar ook de achterliggende oorzaak van de zonde te onthullen. Hoe? Door je te confronteren met de waarheid van God.

Bijvoorbeeld:

Zondige gewoonte: Je gedraagt je arrogant tegenover andere mensen. In je hart weet je: ik voel me erg onzeker.

De leugen die dit veroorzaakt, zou kunnen zijn: "Als ik andere mensen laat zien wie ik echt ben, zal ik als een verliezer worden ontmaskerd".

Gods waarheid: jij bent geaccepteerd en geliefd door de Vader, en de zeer waardevol voor Hem.

Zondige gewoonte: je doet vaak valse beloftes, die je niet nakomt en vervolgens verontschuldig je jezelf met een halve waarheid.

De leugen hieronder zou kunnen zijn: "Ik kan het gewoon niet aan om aan de verwachtingen van de mensen te voldoen. Ik ben niet zo mooi, succesvol en attent als ik zou moeten zijn".

Gods waarheid: Ik heb je liefdevol gekoesterd, niet alsof je iemand anders was, maar om te ontdekken wie je werkelijk bent, als een geliefd kind van de Vader.

Zondige gewoonte: Je gedragen alsof jij het slachtoffer bent, je bent gaan geloven dat jouw leven altijd ellendig is.

De leugen die dit veroorzaakt, zou kunnen zijn: “Zolang ik een slachtoffer ben, zullen de mensen in ieder geval zorgen voor mij. Ik heb die aandacht nodig”.
Gods waarheid: Geven is beter dan ontvangen. En, met Christus kun je de verantwoordelijkheid nemen over je leven en de keuze maken om niet te worden geregeerd door het verleden of de omstandigheden waarin jij je bevindt.

1. Ben jij je bewust van de zondige gewoonten of patronen in je leven?
2. Wat zou de leugen eronder zijn?
3. Waar komt deze leugen vandaan? Wie gaf deze leugen aan jou, en wanneer?
4. Kun je deze leugen confronteren met de waarheid van God? Hoe?

De volgende lijst kan je helpen met het overwegen over de zonden van het vlees, maar een biddend onderzoek van Marcus 7:20-23, Galaten 5:19-21 en Efeziërs 4:25-31 zal je nog grondiger helpen. Lees de lijst biddend, neem de tijd om er over na te denken en te beslissen of een van deze dingen zich nog steeds manifesteren in je leven.

Checklist voor zondige patronen in je leven

0 stelen	0 haat
0 ruzie/vechten	0 boosheid
0 jaloers	0 liegen
0 sarcasme	0 zweren
0 lust gedachten/acties	0 uitstel
0 dronkenschap	0 hebzucht/materialisme
0 roddelen/laster	0 vals spelen
0 onverschillig/luiheid	0 andere...

Opmerking: seksuele zonden, eetstoornissen of zelfverminking, abortus, echtscheiding, suïcidale neigingen, middelenmisbruik (alcohol, eten, drugs) staan niet in deze lijst, maar ze vereisen dat keuzes worden gemaakt, samen met God. Verdere begeleiding is nodig om genezing en vrijheid in deze en andere gebieden te vinden. Blijf er niet alleen mee tobben. Vraag gerust om pastorale ondersteuning.

Voor een bespreking

Gebondenheid tegenover vrijheid

Je wordt uitgedaagd om elkaar te helpen om de leugens bloot te leggen onder onze zondige patronen of gedachten. En om te leren hoe deze leugens te confronteren met de waarheid van God. Het heeft gewoon geen zin de strijd tegen de zonde aan te gaan als we niet de bron van het gedrag aanpakken.

- Neem een kijkje op het huiswerk gedeelte van deze week. Misschien het hele stuk hardop voorlezen, met name de voorbeelden van een bepaalde zonde, de leugen eronder, en Gods waarheid. Dit helpt ons om in te zien hoe het werkt in ons dagelijks leven.
- Als jij je veilig genoeg voelt bij elkaar, misschien kun je dan een aantal zondige patronen of gedachten in je leven delen, waarmee je worstelt. Alsjeblieft, breng het in de helende licht van God. **Groepsleden, vergeet niet: Niet oordelen en veroordelen, want we zijn allen onvolmaakte mensen in nood van Gods genade. In plaats daarvan aandachtig luisteren, elkaar te bemoedigen, en heel belangrijk, elkaar helpen.**
- Kunt je de leugen eronder ontmaskeren? Kunnen anderen in de groep je helpen bij het blootleggen van de leugen? En hoe kunnen we deze leugen confronteren met Gods waarheid in dit deel van je leven?
- Neem tijd om voor elkaar te bidden, en indien mogelijk, je zonden te belijden. Hier is een voorbeeld van een gebed dat je kunt bidden:
Heer Jezus, ik moet bekennen dat ik heb gezondigd tegen U door [naam van de zonden]. Dank U voor Uw vergeving en reiniging. Ik heb me nu dankzij uw genade en uw ingrijpen in mijn leven afgekeerd van deze uitingen van zonde en richt mij tot U, Heer. Vul mij met Uw Heilige Geest en bescherm mij, zodat ik niet verleid wordt in het uitvoeren van de verlangens van het vlees. In Jezus 'naam bid ik. Amen.



Parel van de week

Hier kun je opschrijven wat je van de Heer hebt mogen ontvangen deze week. Wat heb je geleerd van deze les?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Hoofdstuk 6: Omgaan met weerstand en hoogmoed

Hoogmoed tegenover nederigheid

In het eerste boek van de Bijbel, Genesis lezen we hoe de mensheid ervoor koos om zijn eigen koning te zijn. Daardoor verwierpen we de goddelijke wil van onze Schepper. We vertrouwden liever op ons eigen oordeel, dan op de wijsheid van God voor ons. Onze rebellie en trots zijn de wortel van alle kwaad in deze wereld. Als we willen wandelen in vrijheid, moeten we leren die te beteugelen en onszelf te onderwerpen aan Gods koningschap. Religieus gedrag zal ons niet helpen, want het is nog steeds geworteld in hoogmoed - alleen genade kan ons leven veranderen van binnenuit.

Hoogmoed tegenover nederigheid

Wie is de Heer van je leven? God? Of jijzelf? Volg jij Jezus op jouw voorwaarden en wil je Hem aan jouw eisen laten voldoen - of ben je zijn leerling, onvoorwaardelijk, zelfs bereid tot het opnemen van jouw kruis? Wie heeft de leiding in je leven?

Als we het moeilijk vinden om de geestelijke leiding en het gezag in de kerk te accepteren, vinden we het vaak ook moeilijk om ons volledig te onderwerpen aan God en zijn heerschappij. En vaak als we het moeilijk vinden om nederig te zijn ten opzichte van anderen, missen we een dieper begrip van onze identiteit in Christus.

Misbruik van het gezag

Als gevolg van misbruik van het gezag (ook in kerken!) en legalistisch onderwijs, heeft de term 'onderwerping' een negatieve bijklank voor veel mensen. Sommige mensen vertrouwen anderen op een ongezonde manier, maar de meeste mensen hebben groot wantrouwen in gezag en autoriteiten - onbewust of bewust. Dit wantrouwen kan zelfs spelen richting God.

Maar God is niet zoals onbetrouwbare mensen, waarmee we te maken kunnen hebben. God heeft echt onze beste belangen voor ogen. Hij is onze liefhebbende Maker - zou het niet zo zijn dat Hij weet wat het beste voor ons? In onze onderwerping aan zijn koninklijk gezag over ons ligt onze vrede en ons diepste geluk. Wanneer wij vertrouwen in onze Maker, herstelt Hij ons weer in zijn liefdevolle gemeenschap met ons. *Dit gaat niet over onze onderwerping aan regels, maar over: onszelf toevertrouwen aan onze Vader en Schepper.*

Onze identiteit en waarde

Dat we het een probleem vinden ons te onderwerpen aan (menselijk) gezag heeft ook te maken met het verkeerde zicht op de bron van onze identiteit en waarde. Mensen hebben de neiging om hun identiteit te ontlenen aan de dingen die ze doen. Ze baseren hun waarde op posities en titels. Ze denken dat uiterlijk, prestaties en status gelijk zijn aan betekenis en waarde.

Echter, onze identiteit wordt niet bepaald door wat we doen, maar door wie we zijn in Christus. En onze waarde wordt niet bepaald door onze positie in de samenleving en door aardse bezittingen, maar door onze positie in Christus en de

rijkdom die we hebben in Hem. Als we dit begrijpen, is het niet zo moeilijk meer om hieraan gehoorzaam te zijn.

Vrij om ons te onderwerpen

De wereld vertelt je dat je van jezelf waardeloos bent, en dat je hard moet werken om iets te bereiken. Er wordt druk op je uitgeoefend om jezelf en andere te overtreffen. Ben je werkloos, dan kan dat al snel als waardeloos voelen. Deze prestatiedruk resulteert in slechte daden, corruptie, hypocrisie, afgunst en laster (vgl. 1Petrus 2:1). Maar de Bijbel vertelt ons dat we van grote waarde zijn en dat we dus onderdanig moeten zijn (vgl. 1Petrus 2:2-17).

Als we weten dat we kinderen van God zijn, zijn we niet van andere mensen afhankelijk om te weten wat onze identiteit is en onze waarde. We hoeven niet hoogmoedig te zijn, te heersen of te controleren. We geven onszelf aan Jezus, omdat we veilig zijn in Hem. We gaan met andere mensen om, vol liefde en vergeving.

Onderwerping aan God is een belangrijke stap naar de vrijheid. De apostel Jakobus schreef: "Onderwerp u dus aan God. Bied weerstand aan de duivel, en hij zal van u vlieden" (Jakobus 4:7). God stelt ons in staat om weerstand te bieden tegen de duivel. Waarom? Omdat onze hoogmoed de wortel van onze zonde is. Die brengt ons onder invloed van het koninkrijk der duisternis. Als we afstand doen van onze rebellie en ons weer onderwerpen aan God, verliest satan zijn controle over ons.

Hoogmoed tegenover nederigheid

Hoogmoed is de oorsprong van het kwaad. Het ontsteekt onze opstandigheid tegen God. Door hoogmoed denken wij het beter te weten dan onze Maker en God.

Vrij van veroordeling

Vaak hebben we de neiging om te denken dat dat we vrij zijn wanneer we zelf baas in eigen leven zijn: niemand boven ons, zelfs God niet. De ironie is: als we eerder ons eigen oordeel vertrouwen dan het wijze oordeel van God, worden we onze eigen rechters. En dat is wat we de hele tijd doen: we beoordelen elkaar en we beoordelen onszelf. We blijven elkaar veroordelen. En we blijven onszelf veroordelen. Maar wie kan veroordelen? Alleen God! En God besloot in zijn genade zich met ons te verzoenen. Hij heeft ons vergeven, door Jezus Christus. Wij zijn vrij van veroordeling, indien wij ons vernederen voor God en zijn koninklijke gezag accepteren.

Vrij van eindeloze strijd

Het enige antwoord dat de wereld heeft voor degenen die gevangen zitten in de stormen van het leven is: "Roei harder of zink!". Hoogmoed zegt: "Het lukt me wel, ik heb geen hulp nodig". Als we vasthouden aan onze hoogmoed, blijven we worstelen op onze eigen kracht en bij mislukkingen, blijven we gefrustreerd achter met onszelf.

God zegt: Als je wilt proberen om jezelf te redden, wil ik je waarschuwen: je zult het niet redden. Je hebt Mij nodig en je medemensen. Maar de keuze is aan jou.

Als je vertrouwt op God en je geeft je hoogmoed op, zul je worden vernieuwd door genade.

Wat is nederigheid?

De apostel Paulus waarschuwt tegen zelfvernedering (Kolossenzen 2:18). Doen alsof je waardeloos bent als mens, lijkt vroom, maar in feite is het een vorm van hoogmoed - valse nederigheid. Jezus stierf niet aan het kruis voor niets. Hij stierf om ons te redden en gaf ons een nieuwe status. In het hele Nieuwe Testament worden we aangemoedigd om elkaar op te bouwen, en we worden gewaarschuwd om onszelf niet boven de ander te stellen.

Bijbelse nederigheid is een goed vertrouwen. We hebben geen vertrouwen in het vlees, maar in Christus (Filippenzen 3:3). Hoogmoed zegt: "Ik deed dit"; nederigheid zegt: "Gods genade werkt in mij".

Het Evangelie centraal: Genade in plaats van religie

De keuze waarvoor Jezus ons stelt, is niet tussen religieloos en religie. Jezus kwam om religie te beëindigen en een Derde Weg te presenteren: het Evangelie van de genade.

- goddeloosheid is: dat je je eigen god wilt zijn (opstand).
- religie is: het onszelf aanvaardbaar maken voor God en Hem te laten doen wat wij willen (trots).
- Het evangelie vertelt ons dat onze diepste zonde niet is: falen in onze gehoorzaamheid. Maar: doen alsof onze gehoorzaamheid ons kan redden. Daarom is het Evangelie is een derde weg, noch religie, noch religieloosheid. De religieuze persoon kan zeggen: "Ik doe de juiste dingen die God van me vraagt" en de niet-religieuze persoon kan zeggen: "Ik beslis wat goed en fout is voor mezelf". Maar beide manieren zijn strategieën van jezelf redden - in beide gevallen wil je de controle over je eigen leven houden.

Het evangelie zegt dat wij zo zondig, verloren en hulpeloos zijn dat we nooit onszelf kunnen redden, wij zijn slechter dan we ooit durven geloven. Maar het Evangelie zegt ook dat God van ons houdt, meer dan we ooit durven te geloven. Uit pure genade, nam Hij de gevolgen van onze ongehoorzaamheid - onze zonde - op zich: Jezus, de Zoon van God, leefde, leed en stierf voor ons, en stond op uit de dood, opdat wij zouden worden vergeven en een nieuwe leven mogen ontvangen, opstandingsleven. Het Evangelie belooft ons dat degenen die op Christus vertrouwen en niet op hun eigen inspanningen: "heilig zijn in zijn ogen, zonder enig gebrek en vrij van beschuldiging" (Kolossenzen 1:22-23).

Dynamiek van geestelijke groei

Hierin zit een speciale dynamiek van geestelijke groei. Want als we echt geloven en Gods genade aannemen, zullen onze gebreken en tekortkomingen ons niet langer ontmoedigen of verlammen. Integendeel! Hoe meer jij je zonde ziet, hoe zekerder jij bent dat je gered bent door pure genade - en de genade wordt steeds kostbaarder en opwindender voor je.

Dus het Evangelie geeft ons niet alleen een enorme kracht om onze gebreken toe te geven. Het moedigt ons ook aan en ontroert ons en zal ons leven veranderen.

Huiswerk

1. Hoogmoed komt voor de val, maar God geeft genade aan de nederigen (zie Jakobus 4:6; 1Petrus 5:1-10). Nederigheid is het zuivere vertrouwen op God; wij krijgen de opdracht om “geen vertrouwen in het vlees te hebben” (Filippenzen 3:3). Wij moeten zijn „krachtig in de Heer en in de sterkte van zijn macht” (Efeziërs 6:10). Spreuken 3:5-7 spoort ons aan om op de Heer vertrouwen met heel ons hart en niet te leunen op ons eigen inzicht. Gebruik het volgende gebed om te vragen om Gods leiding wanneer bij jou trots de boventoon zou kunnen voeren:

Hemelse Vader, U hebt gezegd dat hoogmoed vooraf gaat aan ellende en een arrogante geest voorafgaat aan struikelen.

Ik moet bekennen dat ik gericht ben op mijn eigen behoeften en verlangens en niet op die van anderen. Ik heb niet altijd mezelf verloochend, ik nam mijn kruis niet dagelijks op en volgde U niet altijd.

Ik heb op mijn eigen kracht en middelen vertrouwd in plaats van te rusten in uw kracht.

Ik heb mijn wil voor de uwe geplaatst en mijn leven gecentreerd om mijzelf heen in plaats van rondom u.

Ik beken mijn hoogmoed en egoïsme en bid dat alle grond die in mijn leven veroverd was door de vijanden van de Heer Jezus Christus wordt terugveroverd door U.

Ik wil vertrouwen op de macht en leiding van de Heilige Geest zodat ik niets zal doen uit eigenbelang of lege eigendunk. Met nederigheid van geest, kies ik ervoor om anderen belangrijker te achten dan mezelf.

Ik erken U als mijn Heer, en ik moet bekennen dat, afgezien van U, ik niets van blijvende betekenis kan hebben. Onderzoek alstublieft mijn hart en toon mij alle manieren waarop ik mijn leven heb geleefd in hoogmoed.

In de naam van Jezus, bid ik. Amen.

[Zie Spreuken 16:18, Matteus 6:33; 16:24, Romeinen 12:10; Filippenzen 2:3]

2. Bid via de volgende lijst en bid het gebed om je trots te belijden die de Heer in te binnen brengt:

- Het hebben van een sterker verlangen om mijn wil te doen dan Gods wil
- Te veel op mijn eigen inzicht en ervaring vertrouwen in plaats van te zoeken naar Gods leiding door middel van gebed en zijn woord
- Vertrouwen van mijn eigen sterke punten en middelen in plaats van afhankelijk van de kracht van de Heilige Geest

- Als ik het te druk heb met het doen van schijnbaar belangrijke en egoïstische dingen in plaats van het zoeken en het doen van Gods wil
- Het moeilijk vinden om toe te geven als ik verkeerd ben
- Overdreven bezorgd worden over het krijgen van de credit waarvan ik voel dat ik die verdien
- Denken dat ik meer bescheiden, geestelijk, religieus of toegewijd ben dan anderen
- Mezelf zien als beter dan anderen vanwege mijn academische, artistieke of atletische capaciteiten en prestaties
- Gevoelens van minderwaardigheid die zich uiten in valse bescheidenheid

3. Bid voor elk van de bovengenoemde gebieden die gelden in jouw leven, hardop: *Heer Jezus, ik geef U gelijk dat ik te trots was door [naam elk item dat u gecontroleerd hierboven]. Dank U voor Uw vergeving. Ik wil voortaan graag nederig zijn tegenover U en anderen. Ik wil graag al mijn vertrouwen in U stellen en niet langer vertrouwen op mijzelf. In Jezus 'naam bid ik. Amen.*

4. Lees het verhaal van de zondeval in Genesis 3. Zie je hoe diep geworteld in het menselijk bestaan onze zondige rebellie en trots is? Onze zonde is niet alleen ongehoorzaam om wat goddelijke regels, maar: het kiezen van een beroep te doen op onze eigen inzicht en onze eigen kracht, in plaats van te vertrouwen op onze Maker. Herken je dat patroon in je eigen leven?

5. Herlees de paragraaf “Het Evangelie centraal, genade, in plaats van de religie”. Begrijp je het verschil tussen 'religie' en 'Evangelie / genade'? Kun je dit toepassen in je eigen leven?



Parel van de week

Hier kan je opschrijven wat je hebt geleerd uit het hoofdstuk van deze week. Wat jij van de Heer hebt mogen ontvangen?

.....

.....

.....

.....

.....

Voor een bespreking

Hoogmoed tegenover Nederigheid

Het doel van de bespreking is om elkaar te helpen om de leugens bloot te leggen onder onze zondige patronen of gedachten (rebellie en hoogmoed), en om te leren hoe deze leugens te kunnen confronteren met de waarheid van God.

1. Lees nogmaals de lijst door met zonden van hoogmoed in de huiswerk sectie.

§ Welke 'zonden van trots' herken je in jezelf

§ Waarom denk je dat je valt in deze zonde

§ Wat kunnen de leugen eronder zijn (zie hoofdstuk van vorige week)

§ Wat is Gods waarheid in deze kwestie in je leven?

2. Als je nieuwe zaken hebt ontdekt, is het goed om het met elkaar aan God te belijden - misschien met z'n tweeën. Vergeet niet: de Geest helpt je mode leugens te ontmaskeren en die te brengen in Gods genezende licht!

Je kunt gebruik maken van dit voorbeeldgebed:

Heer Jezus, ik beken dat ik hoogmoedig ben geweest door [naam elk item dat u gecontroleerd hierboven]. Dank U voor uw vergeving. Ik kies ervoor om nederig te zijn voor U en anderen. Ik kies ervoor om al mijn vertrouwen in U te stellen en niet te vertrouwen in mijzelf. In Jezus 'naam bid ik. Amen.

3. Lees vraag 5 in de huiswerk sectie (of lees samen de paragraaf “Het Evangelie centraal: genade in plaats van de religie”. Begrijp je het verschil tussen 'religie' en 'het Evangelie / genade' Kun je dit toe te passen in je eigen leven?

4. Neem tijd voor gebed en dankzegging voor Gods vernieuwende genade in Jezus Christus.

Hoofdstuk 7: De waarheid maakt ons vrij

Misleiding tegenover waarheid

Eerder hebben we het gehad over valse invloeden uit ons verleden (hoofdstukken 2 en 3), verkeerde invloeden van vorige generaties (hoofdstuk 4) en de leugen achter onze zonden (hoofdstukken 5 en 6). Deze laatste week denken we na over misleiding. Als we door de Geest leren hoe Gods waarheid in onze dagelijkse omstandigheden van toepassing is en hoe Hij ons vernieuwt, kunnen we vrij leven.

In het proces van vernieuwing en genezing is de waarheid van Gods Woord van het allergrootste belang. Wat is deze waarheid? *Dat God ons door zijn genade als zijn eigen geliefde kinderen heeft aangenomen, zodat wij kunnen leven in zijn liefde en vrijheid.*

Het is geen geheim dat satan de vader is van de leugen. Hij zal altijd proberen om ons te verwarren, om ons weg te laten drijven uit Gods relatie met ons. We zullen moeten leren om de leugens te ontmaskeren en ons aan Gods waarheid te houden.

Gods Woord is Waarheid

Centraal in ons proces van genezing is de waarheid van Gods Woord. Op de avond voor zijn dood, bad Jezus voor zijn discipelen. Hij wist dat zij zijn werk zouden voortzetten. Daarbij zouden zij worden tegengewerkt door "de god van deze wereld". Jezus bad: "Ik vraag niet of U hen uit de wereld weg wilt nemen, maar of U hen wilt beschermen tegen de duivel" (Johannes 17:15). Dit gebed laat zien hoe deze vrijheid kan worden verkregen, want Jezus vervolgt: "Heilig hen dan door de waarheid; uw woord is de waarheid" (Johannes 17:17).

De basis voor onze vrijheid is het geloven van de waarheid wie Jezus is, waarom Hij kwam en wie we zijn in Hem. Het kennen van de waarheid van Gods Woord en daarnaar leven, is het kenmerk van een ware discipel. "Wanneer u bij mijn woord blijft, bent u werkelijk mijn leerlingen. Dan zult u de waarheid kennen, en de waarheid zal u vrijmaken" (Johannes 8:31-32).

De cruciale stap in het genezingsproces is om uit de sfeer van ontkenning te komen en onszelf en onze pijn te confronteren met Gods waarheid. Die confrontatie, die aan het licht brengt wie we zijn en wat er in ons omgaat, lijkt bedreigend. Maar het is wel van vitaal belang. "Als we zeggen dat we met Hem verbonden zijn terwijl we onze weg in het duister gaan, liegen we en leven we niet volgens de waarheid. Maar gaan we onze weg in het licht, zoals Hijzelf in het licht is, dan zijn we met elkaar verbonden en reinigt het bloed van Jezus, zijn Zoon, ons van alle zonde" (1Johannes 1:6-7).

De waarheid is nooit een vijand, maar altijd een bevrijdende vriend. Jezus is de perfecte belichaming van de waarheid. Hij is het bevrijdende Licht en de beste vriend die je kunt hebben. In Hem is er geen spoor van duisternis. Jezus Christus is de Waarheid en Hij maakt mensen vrij.

Satan is de 'vader van de leugen'

Jezus beschreef Satan "de vader van de leugen". "Hij was een mensenmoordenaar vanaf het begin, niet in het bezit van de waarheid, want er is in hem geen

waarheid. Wanneer hij liegt, spreekt hij zoals hij is: een aartsleugenaar, de vader van de leugen” (Johannes 8:44).

De enige macht die satan heeft, is liegen. Daarmee bewerkt de satan graag onze geest. Als hij kinderen van God zover kan krijgen dat zij een leugen gaan geloven, krijgt hij geestelijke controle over hen. Er is niets dat satan kan veranderen aan onze identiteit en positie in Christus, maar als hij ons kan doen geloven dat dit niet waar is, zullen we leven in duisternis. Deze strijd wordt gestreden in onze gedachten.

Satan zal bijbelteksten verdraaien. Of hij vertelt ons onvolledige waarheden om ons te misleiden. Hij zal proberen je te laten geloven, bijvoorbeeld, dat je niet gered zult worden, dat je niet een echte christen bent, dat je minderwaardig bent, of dat je zo vies en zondig bent en dat je een hopeloos geval bent.

Ons grootste wapen: Gods waarheid over zijn genade

Wanneer die leugens aan het licht gebracht worden, is satans macht over de gelovige gebroken. Dit is de reden waarom het meest bekende Schriftdeel over geestelijke oorlogvoering (Efeziërs 6) ons niet voorziet van allerlei instructies over hoe om te gaan met demonische machten, maar gewoon onze aandacht vestigt op het Ultieme Wapen tegen alle geestelijke aanvallen: Gods waarheid over jou - *je bent gered door zijn genade, en weer verwelkomd in de liefdevolle relatie van God met jou.*

Niet de vliegen doodslaan, maar het vuilnis buiten zetten

Wees ervan bewust dat een geestelijke strijd wordt gestreden in je geest, en dat je vrijheid in geding is. Verlies jezelf niet in een strijd met kwade gedachten en machten, maar laat de vrede van God je hart en je gedachten in Christus Jezus bewaren, Filippenzen 4:7. God helpt je om de leugens aan het licht te brengen en te focussen op Zijn waarheid. Kies ervoor om vrij te zijn door het krijgsgevangen nemen van iedere gedachte. Onderwerp al je gedachten aan Christus (2Korintiërs 10:5). Dit is de manier waarop uw denken wordt vernieuwd: door het kennen van de waarheid. Laten de woorden van Jezus rijkelijk in je wonen (zie Romeinen 12:2, Filippenzen 4:8, Kolossenzen 3:16).

Maak jezelf niet druk met 'demonen' in de geestelijke strijd. Vrijheid is niet te verkrijgen door het doodslaan van vliegen (demonen), maar door het vuilnis buiten zetten (zonde). De beste manier om de 'vader van de leugen' te verslaan is door te kiezen voor Gods waarheid. We zijn niet geroepen om om te gaan met de duisternis, maar met het inschakelen van Gods verlichting.

Bedrog door de wereld, onszelf of door zelf-verdediging

Er zijn verschillende manieren waarop we kunnen worden misleid in het denken:

- Wij kunnen misleid worden door de wereld (bijvoorbeeld geloven dat een hoop geld, luxe, geslacht of goedkeuring van bepaalde mensen je blijvend geluk zal brengen. In dat geval zijn wij van mening dat de wereld meer heeft te bieden dan God).
- We kunnen ook onszelf misleiden door te geloven dat we niet zondigen en geen redding nodig hebben, in feite hebben we dan niemand's hulp nodig (zodat we onszelf ten onrechte verdedigen door het ontkennen van de werkelijkheid, door onszelf emotioneel te isoleren, door ons terug te trekken in minder bedreigende

tijden, door misplaatste woede, door alles wat we doen met ons verstand te beredeneren, door anderen de schuld geven of door schijnheiligheid).

- De verkeerde manieren die we hebben gebruikt om ons te beschermen tegen pijn en afwijzing zijn vaak diep verankerd in ons leven. Het kan nodig zijn dat je extra begeleiding nodig hebt om te ontdekken hoe Christus ook jouw Rots, Burcht, Verlosser en Toevlucht (zie Psalm 18:1-2) is.

Hoe meer je leert hoe liefdevol, genadig, krachtig en beschermend God is, des te meer zul je Hem vertrouwen. Hoe meer je je realiseert dat Hij jou volledig aanvaardt in Christus, des te meer ben je vrij om open, eerlijk en (op een gezonde manier) kwetsbaar te zijn voor God en anderen.

Huiswerk

1. Het christelijk leven wordt geleefd door het geloof in overeenstemming met wat God zegt. Jezus is de waarheid, de Heilige Geest is de Geest van de waarheid, Gods Woord is de waarheid, en wij zijn er om de waarheid te spreken in liefde (zie Johannes 14:6, 16:13, 17:17, Efeziërs 4:15). Leugens houden ons in slavernij, maar het is de waarheid die ons vrij maakt (zie Johannes 8:32). Vreugde en vrijheid komen uit door in de waarheid te wandelen.

We vinden de kracht om in het licht van eerlijkheid en transparantie te wandelen voor God en anderen (zie 1 Johannes 1:7) als we weten dat God ons liefheeft en aanvaardt zoals we zijn. We kunnen de werkelijkheid onder ogen zien, onze zonden erkennen ze niet proberen te verbergen. Begin deze toewijding aan de waarheid door het volgende gebed hardop te bidden (laat geen tegengestelde gedachten, zoals 'dit is een verspilling van tijd' of 'ik wou dat ik kon geloven, maar ik kan het niet', jouw weerhouden van vooruitgang in deze, God zal je versterken als je vertrouwt op Hem):

Hemelse Vader, U bent de Waarheid en ik wil graag leven in het geloof volgens uw waarheid. Uw waarheid maakt mij vrij. Maar in veel opzichten ben ik misleid door de vader van de leugen. En door de wijsheid van deze gevallen wereld. Daarmee heb ik mezelf bedrogen.

Ik kies ervoor om in het licht wandelen. Ik weet dat U mij liefheeft en mij accepteert zoals ik ben. Als ik met mijn gedachten in gebieden van mogelijke misleiding terecht kom, nodig ik de Geest van de waarheid uit om mij te leiden naar alle waarheid. Bescherm mij tegen alle misleiding. "U doorgrond mij, o God, en U kent mijn hart. Beproof mij en ken mijn angstige gedachten, en kijk of er geen schadelijke wegen in mij zijn, en leid mij op de eeuwige weg" (Psalm 139:23-24).

In de naam van Jezus, bid ik. Amen.

2. Er zijn verschillende manieren waarop we kunnen worden misleid in ons denken, zoals we lezen deze week: door de wereld, door onszelf en het ten onrechte verdedigen van onszelf. Bid, rekening houdend met de voorbeelden hieronder, en belijd deze dan aan de Heer. Je kunt niet per direct je leven vernieuwen, maar het proces zal nooit beginnen, tenzij je de mentale bolwerken van je afweermechanismen erkent.

Manieren waarop je kunt worden misleid door de wereld:

- Geloven dat het verdienen van veel geld en het bezitten van veel spullen blijvend geluk zullen brengen
- Geloven dat overmatig eten of alcoholgebruik je kunnen bevrijden van stress en je gelukkig maken
- Geloven dat je met een aantrekkelijk lichaam en een leuke persoonlijkheid zult krijgen wat je nodig hebt
- Geloven dat bevrediging van seksuele lust zal leiden tot blijvende tevredenheid
- Geloven dat je kunt zondigen en er mee weg komt zonder enige negatieve gevolgen

Manieren die om jezelf te misleiden:

- horen van Gods Woord, maar niet doen wat God zegt
- Zeggen dat je geen zonde hebt
- Denken dat je echt gelovig bent, maar niet je tong in toom kan houden
- Denken dat je je leven kan leiden zonder de hulp van iemand anders (met inbegrip van God?)

Manieren waarop je jezelf op een verkeerde manier verdedigt:

- ontkenning van de werkelijkheid
- Emotionele isolatie (teruggetrokken leven of mensen op afstand houden om afstoting te voorkomen)
- Misplaatste woede (frustraties uiten op onschuldige mensen)
- Projectie (toeschrijven aan een ander wat je onaanvaardbaar vindt in jezelf)
- Rationalisatie (het verzinnen van verontschuldigen voor je eigen slechte gedrag)

3. Wij zijn van mening dat de waarheid ons zal vrijmaken en dat Jezus de waarheid is. Als Hij u vrijgemaakt heeft, zult gij werkelijk vrij zijn. Erkennen dat wandelen in het licht de enige weg van de ware gemeenschap is met God en de mens.

Geloof u in Jezus Christus als uw Heer en Redder? Lees dan Gods waarheid over jou:

- Ik ben een kind van God (Johannes 1:12)
- Ik ben een gekozen vriend van Jezus (Johannes 15:15)
- Ik werd gekocht tegen een prijs om vrij te zijn. Dat is waarom ik bij God mag horen (1Korintiërs 6:20)
- Ik ben een deel van het lichaam van Christus en een lid van zijn familie (1Korintiërs 12:27)
- Er is geen veroordeling voor mij, want ik ben bevrijd van de wet der zonde en des doods (Romeinen 8:1,2)
- Niets kan scheiden mij van de liefde van God (Romeinen 8:35-39)
- God gaf me geen geest van lafhartigheid, maar een geest van kracht, van liefde en van zelfdiscipline (2Timoteüs 1:7)
- Ik ben het zout der aarde en het licht van de wereld (Matteus 5:13)

- Jezus koos en benoemde mij om te gaan en vrucht te dragen, blijvende vrucht (Johannes 15:16)
 - Ik ben een persoonlijke getuige van Jezus Christus (Handelingen 1:8)
 - Ik ben Gods tempel en de Geest van God woont in mij (1Korintiërs 3:16)
 - Ik ben Gods medewerker (2Korintiërs 6:1)
 - Ik kan alles door Hem die mij kracht geeft (Filippenzen 4:13)
4. Kijk op deze bijbelpassages, pak er een of twee om die te laten bezinken in je hart, noteer ze op een klein papiertje. Plak dit papiertje op de muur, ergens in je huis waar je het dagelijks ziet (bijvoorbeeld op de koelkast, een spiegel).



Parel van de week

Hier kun je opschrijven wat je deze week van de Heer mocht ontvangen.
 Wat heb je geleerd uit dit hoofdstuk?

.....

Voor een bespreking

Misleiding tegenover waarheid

Dit is de laatste bespreking in de serie „Vrijheid in Christus”. Laten we er daarom een avond van maken in het teken van persoonlijke bemoediging, dankzegging en viering. Laten we de helende kracht van Gods waarheid in ons leven vieren!

Discipelschapsgroepvoerders: *Maak deze sessie een vreugdevolle, als een feest! Er kan taart, een glas wijn, aanbiddingen, dansen of een maaltijd samen zijn - het is aan jouw creativiteit!*

1. Vanavond mogen we elkaar zegenen. Het woord 'zegen' komt van het Latijnse bene dicere: spreek goede en waarheidsgetrouw dingen. Dus vanavond gaan we hardop Gods mooie waarheid uitspreken over elkaar. Goede en ware woorden die God voor ons bedacht heeft.

We staan in een cirkel, en een van ons staat in het midden, een voor een. Er kan een gebed zijn, aandachtige stilte, luisterend naar wat de Heilige Geest in onze gedachten brengt.

De anderen spreken goede en ware dingen over de persoon die in het midden staat (over zijn of haar identiteit in Christus, over dingen die je ontdekte en kan waarderen in hem of haar; lessen die je geleerd hebt door deze persoon; werken en gaven van God die je ziet groeien , et cetera).

De persoon in het midden mag niet reageren of bezwaar maken, maar gewoon deze bemoediging en genezing ontvangen...

Groepsleider: *schrijf deze goede dingen die worden gezegd op een kaart. Iedereen kan dan zijn of haar kaart mee naar huis nemen, en zich gezegend voelen door dit.*

Dan bidden voor deze persoon - misschien wil je hand oplegging doen (vraag op voorhand of dit in orde is

Verdere begeleiding?

De Vrijheid in Christus-serie is nu ten einde. Maar misschien heb je het gevoel dat je meer nodig hebt om verder te gaan - misschien ervaar je knelpunten die nadere aandacht of genezing nodig hebben. Pastorale zorg is binnen de gemeente beschikbaar voor verdere begeleiding. Je weet inmiddels je pastorale begeleiding te vinden!